



每日畅游在网络世界中的你，可曾遇到过计算机莫名中毒、文档意外丢失、黑客异常攻击、网络行骗诈骗、个人信息泄露等风险和危害？

9月17日至23日是云南省2018年国家网络安全宣传周，趁此，一起来看看这些你不知道的网络安全小知识吧！

如何防范病毒或木马的攻击?



1. 为计算机安装杀毒软件，定期扫描系统、查杀病毒；
2. 及时更新病毒库、更新系统补丁；
3. 下载软件时尽量到官方网站或大型软件下载网站，在安装或打开来历不明的软件或文件前先杀毒；
4. 不随意打开不明网页链接，尤其是不良网站的链接，陌生人通过QQ给自己传链接时，尽量不要打开；

5. 使用网络通信工具时不随便接收陌生人的文件，若接收可取消“隐藏已知文件类型扩展名”功能来查看文件类型;

6. 对公共磁盘空间加强权限管理，定期查杀病毒;

7. 打开移动存储器前先用杀毒软件进行检查，可在移动存储器中建立名为autorun.inf的文件夹(可防U盘病毒启动);

8. 需要从互联网等公共网络上下载资料转入内网计算机时，用刻录光盘的方式实现转存；

9. 对计算机系统的各个账号要设置口令，及时删除或禁用过期账号；

10. 定期备份，当遭到病毒严重破坏后能迅速修复。

如何防范微博、微信等社交平台账号被盗？



1. 账户和密码尽量不要相同，定期修改密码，增加密码的复杂度，不要直接用生日、电话号码、证件号码等有关个人信息的数字作为密码;

2. 密码尽量由大小写字母、数字和其他字符混合组成，适当增加密码的长度并经常更换;

3. 不同用途的网络应用，应该设置不同的用户名和密码;

4. 在网吧使用电脑前重启机器，警惕输入账号密码时被人偷看;为防账号被侦听，可先输入部分账号名、部分密码，然后再输入剩下的账号名、密码;

5. 涉及网络交易时，要注意通过电话与交易对象本人确认。

如何安全使用电子邮件?



1. 不要随意点击不明邮件中的链接、图片、文件;
2. 使用电子邮件地址作为网站注册的用户名时, 应设置与原邮件密码不相同的网站密码;
3. 适当设置找回密码的提示问题;
4. 当收到与个人信息和金钱相关(如中奖、集资等)的邮件时提高警惕。

现在公共WIFI越来越普及，很多人到了一个新的地点就是寻找WiFi，不过很多黑客也抓住了这个点，制作了钓鱼WIFI和病毒WIFI，致使手机隐私泄露和中毒。





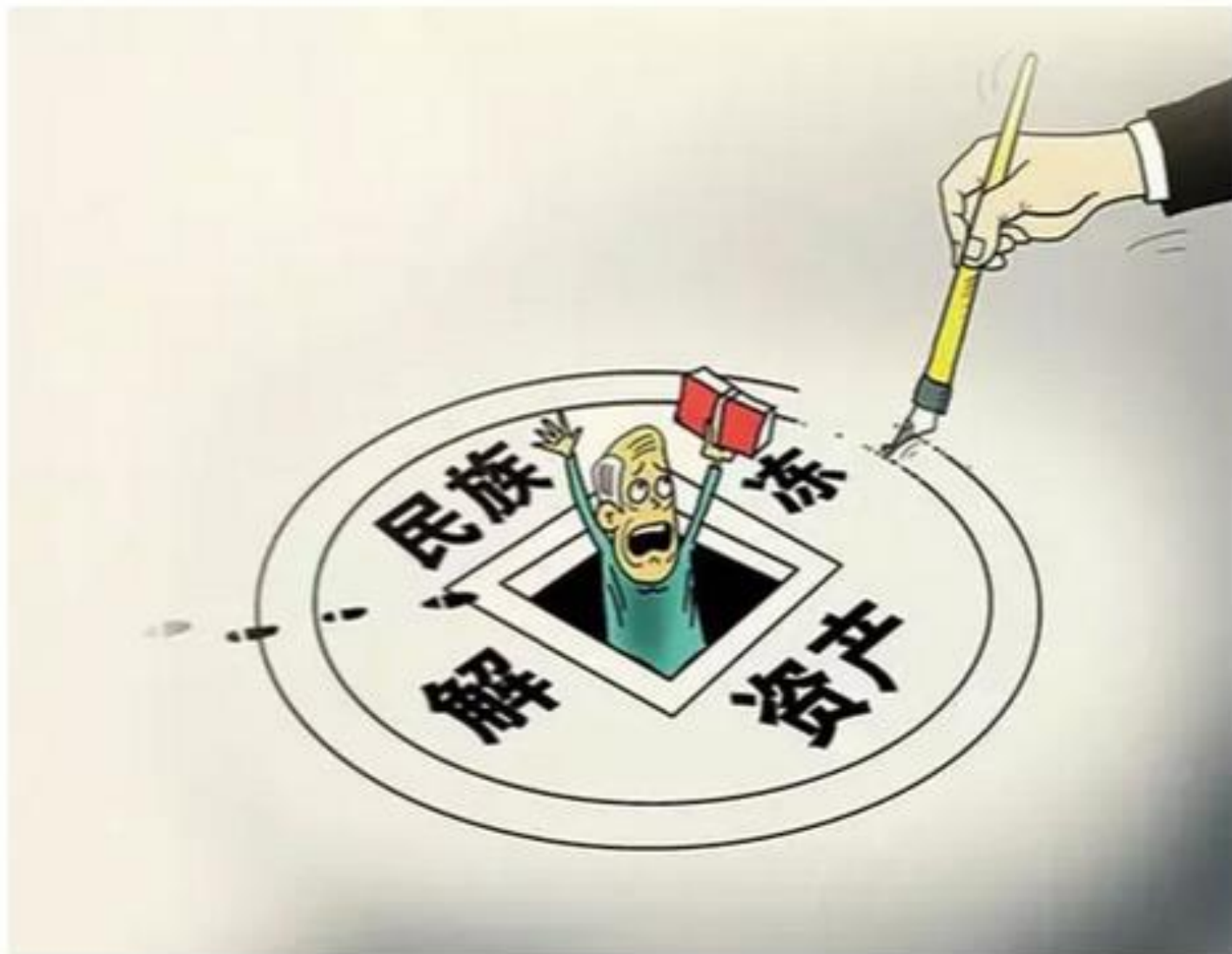






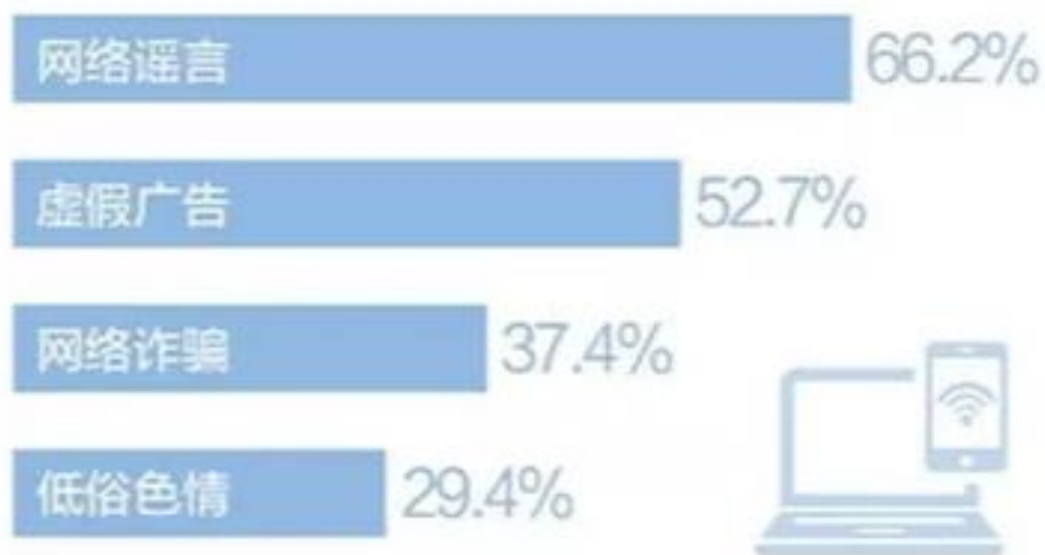
图片来源：绿盟科技

中老年人上网不得不防的四大风险



85.1%的中老年网民每天至少上网一次，其中超过三成用户上网超过3小时，在线聊天、看新闻和听歌追剧最受欢迎，担心网络诈骗、虚假广告和网络谣言的中老年网民超过五成……

中老年人遭遇的四大上网风险



数据来源：《中老年人上网状况及风险网络调查报告》



冒充办案工作人员、快递催缴罚款以及假冒团购等是中老年人最常遇见的诈骗手段，面对这些手段，我们的“银发族网友”们需要牢记以口诀：
接到“涉案”电话别慌张；亲友借钱通过多渠道验证；办带有芯片的银行卡；留心刷卡交易；开通短信通知；保持清醒头脑；远离可疑人员；警惕陌生公司的讲座和免费活动；在正规场所办理所需业务。

青少年网络安全意识需提高





1995年以后出生的孩子叫‘网上原住民’，这个群体对网络的依赖程度非常高，如果他们的网络安全意识抓好了，整个国家的意识也会增强。

“网上原住民”们要如何提高网络安全意识呢？

以下几点要牢记：微信朋友圈禁止陌生人查看照片；小心微博相册、签到、足迹；慎用公共场所免费网络；不乱扫二维码；小心恶意软件；禁用游戏内置收费项目；网络购物应谨慎；合理使用网银；谨防山寨APP；游戏装备小心买。





同时，近年来不少青少年因过度依赖电子产品导致视力受损严重。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平近日作出重要指示指出，我国学生近视呈现高发、低龄化趋势，严重影响孩子们的身心健康，这是一个关系国家和民族未来的大问题，必须高度重视，不能任其发展。

对网络暴力说“不”！



网络暴力是一种暴力形式，它是一类在网上发表具有伤害性、侮辱性和煽动性的言论、图片、视频的行为现象，人们习惯称之为“网络暴力”。网络暴力对当事人造成名誉损害，它已经打破了道德底线，往往也伴随着侵权行为和违法犯罪行为。





网络暴力就像一头永远饥渴而填不饱的嗜血猛兽，肆意游走在网络的各个角落，寻找着猎物。网络是他们的保护色，键盘是他们的武器，躲在网络背后的“键盘侠们”代表的~~不一定~~就是真的正义！

我们的生活，越来越离不开网络。保持一个安全有序的网络环境，需要我们大家的共同努力！我们需要做的是增强道德自律意识，增强分辨能力、选择能力和对低俗文化的免疫力，培养健康的心态和健全的人格，进行文明的、负责的网络行为！让我们一起大声向网络暴力说“不”！





正确使用网络

网络安全周，让我们一起学习网络安全知识，做一名新时代合格网民，共同维护和谐安全的网络环境，保护好个人利益！

